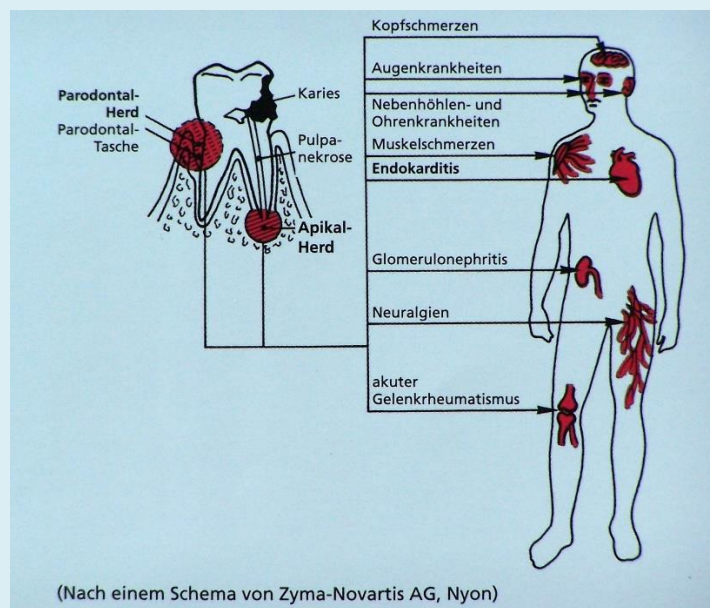


## Hauskrankenpflege

Hat die Zahn- und Mundgesundheit Auswirkungen auf die Allgemeingesundheit?

„Gesund beginnt im Mund“ – dies ist nicht nur ein Spruch, der sich reimt. Im Gegenteil viele Beobachtungen, Untersuchungen und Studien beweisen den Zusammenhang. So können zum Beispiel die Fiebertage im Jahr gesenkt werden, wenn eine gute Mundgesundheit vorliegt. Folgende schematische Darstellung zeigt, in welchen Körperteilen sich Entzündungen, die von Zähnen oder Zahnfleisch ausgehen, ausbreiten können und somit die Allgemeingesundheit beeinflussen.



Im Folgenden sollen ein paar Beispiele gegeben werden.

### Lungenerkrankungen

In Studien konnte nachgewiesen werden, dass es vermehrt zu Lungenerkrankungen kommt, wenn das Zahnfleisch entzündet ist. Bei älteren Menschen ist das Immunsystem eingeschränkt und eine Lungenentzündung kann erhebliche Folgen haben, sogar zum Tod führen.

### Diabetes mellitus

Sollte mal ein zu Betreuender nicht richtig eingestellt werden können, die Insulinwerte rauf und runter gehen, kann das ebenfalls an einem

entzündeten Zahnfleisch liegen. Wird hier eine professionelle Zahnreinigung durchgeführt oder eine Zahnfleischbehandlung, werden sich die Werte stabilisieren. Umgekehrt ist es für Zahnärzte auch schwierig, Mundschleimhautentzündungen in den Griff zu bekommen, wenn der Diabetes nicht richtig eingestellt ist. Das folgende Bild zeigt eine ältere Dame, bei der eine massive Zahnfleischentzündung bestand, bei nicht einstellbaren Werten.



Foto: Dr. Nicole Primas

#### Alzheimer

Neueste Untersuchungen vermuten auch, dass Zahnfleischentzündungen Risikofaktoren für die Entstehung einer Alzheimer Demenz darstellen können. Auch ist nachgewiesen, dass eine kauaktive Nahrungsaufnahme die Durchblutung im Gehirn fördert, und das geht nur mit gesunden Zähnen.

#### Magen- Darm- Beschwerden

Nur mit einem intakten Kau-system kann die Nahrung zerkleinert werden und so dem Verdauungssystem zugeführt werden, so dass adäquate Verdauung stattfinden kann.