

## Ein „Muss“ bei Parodontitis

### *Professionelle Zahnreinigung als Bestandteil der Behandlung von Parodontalerkrankungen*

Bei fortgeschrittener Zahnfleischerkrankung mit Beteiligung des Zahnhalteapparates (Parodontitis) wird die PZR innerhalb der Vor- und Nachbehandlung zu einem wichtigen Faktor für eine erfolgreiche Therapie und Erhaltung der erreichten Ergebnisse.

Die Inanspruchnahme der PZR und die Verbesserung der Ergebnisse der häuslichen Mundpflege sind die Voraussetzung, um eine Parodontalbehandlung beginnen zu können, und nach erfolgreicher Beseitigung der Entzündung bleibt eine engmaschige Inanspruchnahme der PZR notwendig, um die Neubesiedlung des Zahnhalteapparates mit Bakterien und deren Ausbreitung zu verhindern.

### *Wer übernimmt die Kosten?*

Die PZR ist eine privat zu zahlende Leistung. Obwohl sie eine medizinisch sinnvolle, bei Parodontalerkrankungen sogar notwendige, unverzichtbare Leistung ist, übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen die Kosten dafür nicht. Einige Kassen geben Zuschüsse.

Die Kosten sind nach der staatlichen Gebührenordnung GOZ zu berechnen und richten sich nach Aufwand, Zahnbestand und Erkrankungsgrad.

## Was gehört dazu?

### *Was gehört zu einer Professionellen Zahnreinigung?*

Die PZR wird Ihnen nach einer Untersuchung und Befunderhebung durch den Zahnarzt empfohlen. Der Umfang der PZR und die Häufigkeit der Anwendung richtet sich nach dem individuellen Bedarf. Üblicherweise werden bei einer PZR folgende Leistungen ausgeführt:

- Entfernung harter und weicher Beläge
- Reinigung der erreichbaren Zahnwurzeloberflächen und der Zahnzwischenräume
- Politur von Zahnkronen und erreichbaren Zahnwurzeloberflächen mit Polierinstrumenten und Polierpasten
- Kontrolle, Nachreinigung und Fluoridierung
- Anleitung zur effektiven häuslichen Mundhygiene
- Ernährungsberatung

**Fragen Sie Ihren Zahnarzt nach der Professionellen Zahnreinigung!**

**Das Plus für Ihre Zahngesundheit werden Sie deutlich spüren!**

Zahnärztekammer Sachsen-Anhalt  
Große Diesdorfer Straße 162,  
39110 Magdeburg  
Tel. 03 91 / 7 39 39-0 [www.zaek-sa.de](http://www.zaek-sa.de)

**DAS PLUS FÜR IHRE  
ZAHNGESUNDHEIT:  
PROFESSIONELLE  
ZAHNREINIGUNG**



KOMPETENT  
FREUNDLICH  
FAIR  
Ihre Zahnärzte  
in Sachsen-Anhalt

## Die Möglichkeiten der Profis für angenehm saubere Zähne nutzen!

### Die wichtigsten Bausteine der optimalen Prophylaxe

- tägliche Zahnreinigung mit der Zahnbürste und mit Zahnseide bzw. Interdentalbürstchen
- Verwendung fluoridhaltiger Zahnpasten und fluoridierten Speisesalzes, um den Zahnschmelz ausreichend mit Fluoriden zu versorgen und ihn damit zu festigen
- regelmäßige Kontrolluntersuchung durch Ihren Zahnarzt
- Professionelle Zahnreinigung (PZR)
- gesunde, bissfeste Ernährung

### Warum ist uns die Zahn- und Mundhygiene so wichtig?

Sie sorgt für ein gesundes Gebiss, das Voraussetzung ist für:

- komplikationslose Nahrungsaufnahme und -zerkleinerung zur Vorbereitung der Verdauung,
- deutliches Sprechen und korrekte Lautbildung und damit Verbesserung sozialer Kommunikation,
- ein schönes, freies Lächeln, das uns in der Gesellschaft hohe Akzeptanz bringt.

## Eine alte Regel besagt: Gesund beginnt im Mund!

### Auswirkungen ungenügender Prophylaxe

Kranke und zerstörte Zähne sowie entzündetes Zahnfleisch mit Blutungen können ohne Behandlung zu Folgeerkrankungen im Körper führen oder vorhandene Erkrankungen verschlimmern.

Behinderungen beim Kauen können zu Mangelernährung führen. Erkrankungen des Zahnfleisches bergen ein hohes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Herzinfarkt, Endokarditis), Atemwegserkrankungen, Diabetes und untergewichtige Frühgeburten.

### Was kann die zahnmedizinische Prophylaxe bewirken?

Durch die Beseitigung von Zahnbelag und Verhinderung der Bildung von Zahnstein, die nicht nur unästhetisch sind, wird Folgendem vorgebeugt:

- Mundgeruch
- Karies
- Zahnfleischentzündung (Gingivitis)
- Erkrankung des Zahnhalteapparates (Parodontitis)
- vorzeitiger Verlust natürlicher Zähne
- vorzeitiger Verlust von Implantaten

## Die professionelle Zahnreinigung (PZR) hat einen hohen Stellenwert in der zahnmedizinischen Prophylaxe!

### Was kann die Professionelle Zahnreinigung?

Die PZR ergänzt sehr wirkungsvoll die häusliche Mundpflege. Auch wenn Sie sehr gewissenhaft Ihre Zähne putzen, gibt es schlecht erreichbare Winkel, die mit der häuslichen Zahnpflege nicht optimal zu säubern sind. Das sind Zahnzwischenräume, schief oder verschränkt stehende Zähne, Nischen bei festsitzendem Zahnersatz, Zahnfleischtaschen und ähnliche Stellen.

### Für wen ist eine Professionelle Zahnreinigung sinnvoll?

Prinzipiell für jeden Patienten, sogar für den, der eine sehr gute häusliche Zahnpflege betreibt.

Für diejenigen, die ein gesundes Gebiss haben und eine gute Zahn- und Mundpflege vorweisen können, dürften zwei PZR pro Jahr ausreichend sein. Für Patienten mit Erkrankungen des Zahnfleisches und hohem Kariesrisiko ist eine häufigere Wiederholung sinnvoll. Dringend zu empfehlen ist das beispielsweise Kindern, die eine festsitzende kieferorthopädische Apparatur tragen, und Pflegebedürftigen oder älteren Patienten, deren Geschicklichkeit nachlässt.