

Vierter Schwangerschaftsmonat

Stempel der Zahnarztpraxis

Achter Schwangerschaftsmonat

(nach individueller Empfehlung der Hauszahnarztpraxis)

Stempel der Zahnarztpraxis

UNSERE TIPPS

Die körperlichen Veränderungen während einer Schwangerschaft beeinflussen die Zahn- und Mundgesundheit. Deshalb:



Lassen Sie Ihre Zähne untersuchen und bei Bedarf behandeln.



Reinigen Sie zweimal täglich Ihre Zähne mit fluoridhaltiger Zahnpasta.



Ernähren Sie sich ausgewogen mit viel Obst, Gemüse und Milchprodukten!

Es kommt Ihnen und Ihrem Kind zugute!

UND NOCH EIN HINWEIS

Nach der Entbindung bekommen Sie das „Gelbe Heft“, in dem alle kinderärztlichen Untersuchungen und auch alle zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen bis zum sechsten Lebensjahr (Z1 bis Z6) dokumentiert werden. Nutzen Sie die zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen für Ihr Kind, damit eventuell entstehende Zahnschäden frühzeitig erkannt und behandelt werden können.